

# LO SPRECO DI ENERGIA

Tutte le volte che usiamo una fonte energetica per soddisfare un nostro bisogno, trasformiamo una materia e generiamo delle emissioni nell'ambiente. Però, c'è un limite!

**Le risorse non sono infinite e l'ambiente non è più in grado di assorbire le emissioni** (di anidride carbonica e di altri gas inquinanti) che generiamo!

Per questo è importante utilizzare il più possibile energie rinnovabili, cioè semplicemente e continuamente prodotte dai cicli naturali della Terra e del Sole.

Ma la riduzione degli sprechi, delle inefficienze e degli usi impropri dell'energia rimane il modo più concreto per limitare il consumo di risorse e per rispettare l'ambiente.



# CONSIGLI ANTISPRECO

## ENERGIA ELETTRICA

- Tenere spenti e staccati dalla presa gli elettrodomestici che non ci servono (no stand by)
- Utilizzare solo le luci necessarie
- Utilizzare le lampadine a basso consumo
- Comprare elettrodomestici ad alta efficienza.

## RISCALDAMENTO

- Impostare in inverno una temperatura adeguata (massimo 20 gradi), e piuttosto mettersi un maglione in più in casa.
- Eseguire sempre la manutenzione della caldaia
- Non coprire i termosifoni o mettere oggetti vicini (assorbirebbero il calore).

## LA MIA STANZA

- Spegliamo del tutto computer, consolle per videogiochi, stereo e televisore quando non li usiamo: non si rovinano, consumano e inquinano meno! Possiamo usare una ciabatta con interruttore così da spegnere tutto con un solo pulsante.
- In estate non teniamo acceso il condizionatore con le finestre aperte!
- Sistemiamo la scrivania vicino a una fonte di luce, così da usare meno la luce artificiale.

## A SCUOLA

- Accendiamo solo le luci che servono davvero!
- Spegliamo sempre le luci quando usciamo dalla classe, dal bagno, dalla palestra, ecc.
- Facciamo bene la raccolta differenziata perché fa risparmiare risorse ed energia!
- Cerchiamo di spostarci con i mezzi pubblici e, quando c'è bel tempo, usiamo la bicicletta o andiamo a piedi.

# SPRECO? NO GRAZIE!

DAL CIBO ALL'ACQUA,  
DALL'ENERGIA AI RIFIUTI,  
COME EVITARE GLI SPRECHI



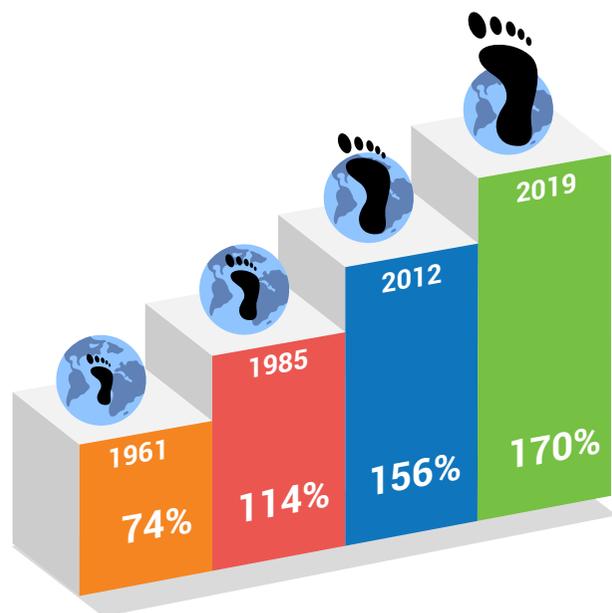
www.achabgroup.it stampato su carta riciclata

# L'IMPRONTA ECOLOGICA

Per ogni nostra attività abbiamo bisogno delle **risorse** che la natura offre: **cibo, acqua, energia, suolo, materie prime**. Ma come facciamo a sapere quanti di questi beni stiamo utilizzando, se **STIAMO CONSUMANDO TROPPO E QUANTO ABBIAMO ANCORA A DISPOSIZIONE?**

Per misurare la **domanda dell'uomo nei confronti del nostro Pianeta** si utilizza un indicatore chiamato **impronta ecologica**.

Questo valore calcola di quante risorse naturali l'uomo ha bisogno e le confronta con la **capacità della Terra di rigenerarle**.



Più l'impronta ecologica è alta, più **la salute del Pianeta è a rischio**. Attualmente stiamo vivendo **come se avessimo una Terra e mezza a disposizione**, e prima del 2050 arriveremo a consumare come se ne avessimo due.

# LO SPRECO ALIMENTARE

**815 milioni** di persone nel Mondo **soffrono la fame**, e il cibo sprecato equivale a **4 volte** quello necessario per nutrirle. Circa **la metà dello spreco alimentare** in Italia avviene a casa e **dipende proprio da noi** e dalle nostre abitudini! Come fare per ridurlo?



Fare la lista della spesa e comprare solo quanto necessario controllando la scadenza dei prodotti



Comprare se possibile da produttori locali e prodotti di stagione



Conservare il cibo in modo corretto in frigorifero, mettendo davanti ciò che scade prima



Non servire porzioni eccessive di cibo e imparare a cucinare usando gli avanzi

# LO SPRECO DELL'ACQUA

Di tutta l'acqua che ricopre il Pianeta, **solo il 3% è dolce**; e di questa quantità, **solamente l'1% è disponibile per l'uomo** e **appena lo 0,008% è potabile**.

Questo significa che l'acqua potabile è un **elemento rinnovabile, ma limitato**. Inoltre non è disponibile in ugual misura per tutti: ancora oggi **1 miliardo e duecento milioni di persone non ha accesso all'acqua potabile**.



Ecco alcuni consigli per non sprecarla a casa e a scuola:

- **Non teniamo il rubinetto aperto** mentre ci laviamo i denti o ci insaponiamo
- **Meglio la doccia** con acqua aperta solo quando necessario (20 litri utilizzati) rispetto al bagno nella vasca (150 litri)
- **Utilizziamo lavatrici e lavastoviglie** solo a pieno carico
- **Installiamo il frangi-getto** sui rubinetti e aggiustiamo subito le perdite
- **Annaffiamo il giardino** con parsimonia o recuperiamo l'acqua piovana in qualche contenitore.