

IMBALLAGGI AL SUPERMERCATO

Per ridurre i rifiuti bisogna partire dagli imballaggi. Proprio per questo quando sei al supermercato è opportuno seguire alcuni semplici accorgimenti per una spesa intelligente.

COSA NO

- **confezioni monodose** (sono solo un imballaggio in più da smaltire)
- **prodotti usa e getta** (finiscono in discarica)
- **prodotti preconfezionati** (sono comodi da acquistare però...)
- **evitiamo** borsette di plastica

COSA SÌ

- **confezioni formato famiglia** (evitano materiale inutile che diventa subito rifiuto)
- **prodotti riutilizzabili** (non producono rifiuti perchè durano nel tempo)
- **prodotti sfusi** al banco (evitano ingombranti e inutili confezioni)
- **usiamo** borse di cotone.



Altri consigli utili per ridurre i rifiuti:

CUCINA...

- **beviamo l'acqua del rubinetto**: è buona, controllata e non produce rifiuti!
- **invece di buttare gli avanzi usiamo la fantasia** e riutilizziamoli per squisite ricette! Su internet è pieno di consigli utili!



FESTE...

Per i compleanni e per le festività usiamo:

A TAVOLA

- tovaglie in stoffa e piatti in ceramica
- bicchieri in vetro e caraffe per l'acqua

PER I REGALI

- carta riutilizzata o di recupero



PANNOLINI...

Proviamo a dire a mamma e papà che per i nostri fratellini piccoli esistono anche i **pannolini lavabili**... sapete quanti rifiuti in meno?



COMPUTER...

Meglio stampare i documenti solo quando necessario e preferire **carta da recupero**!

FARE MENO RIFIUTI È FACILE!



CONSIGLI UTILI
PER PRODURRE
POCHI RIFIUTI

COME MAI SONO AUMENTATI I RIFIUTI NEGLI ULTIMI 40 ANNI?

IL MERCATO:

ci fanno comprare prodotti che durano di meno e molti sono usa e getta.



INVASIONE DEGLI IMBALLAGGI: sono troppi!



CULTURA DELLO SPRECO:

compriamo più del necessario e buttiamo via le cose con troppa facilità.



STILI DI VITA:

la vita è piena di impegni e non abbiamo tempo per recuperare e riutilizzare.



NOI COSA POSSIAMO FARE?



Non sprecare le risorse naturali

(acqua, materie prime, energia), riusare, recuperare ed aggiustare le cose che vorremmo gettare: daremo loro un'altra vita.



Consumare meglio e meno

evitando di acquistare al supermercato i prodotti "usa e getta", con molti imballaggi, con imballaggi non riciclabili.



Non farci influenzare dalle pubblicità

e riflettere prima di fare un acquisto: una spesa più consapevole evita inutili sprechi di risorse e produzione di rifiuti.



Fare correttamente la raccolta differenziata

in modo da reindirizzare ciascuna tipologia di rifiuto verso il più adatto trattamento di smaltimento o recupero.



Fare il compostaggio domestico

è un processo naturale per ricavare del buon terriccio dagli scarti organici di cucina (avanzi di cibo, scarti di frutta e verdura, filtri di caffè e the, ecc...) e del giardino.

COME EVITARE L'USA E GETTA?

Quali sono i prodotti usa e getta più utilizzati? C'è un modo per sostituirli con altri prodotti o altre azioni?



PANNOLINI
(6 milioni al giorno in Italia)

➤ **Pannolini riutilizzabili**



STOVIGLIE IN PLASTICA

➤ **Stoviglie lavabili**



LAMETTE PER RASOIO
(più di 10 milioni al giorno venduti nel mondo)

➤ **Rasoio tradizionale con testina cambiabile per riutilizzare il manico**



CONTENITORI PER LIQUIDI IN PLASTICA

➤ **Usare lo stesso contenitore ed effettuare ricariche di prodotto sfuso**

Prova ad immaginare altri prodotti usa e getta sostituibili con qualcosa che dura di più, ad esempio...



BATTERIE STILO USA E GETTA

➤ **Batterie stilo ricaricabili**

.....

.....

.....

.....